

# Победим вирус безопасно!

Кто из семейных врачей или врачей-терапевтов не хотел бы иметь меньше вызовов на дом в период эпидемий острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ)? Или, например, меньшую очередь в коридоре из температурающих и кашляющих больных во время сезонных пиков заболеваемости? Возможно ли снизить заболеваемость и ускорить выздоровление заболевших? Да, это осуществимо при проведении профилактических мероприятий и комплексном подходе к терапии ОРВИ с использованием эффективных иммуномодулирующих средств.



## КОВАРНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ

Инфекции, поражающие респираторный тракт, отличаются высокой контагиозностью и изменчивостью, из-за чего часто приобретают эпидемический характер. Этиологически они представляют собой группу разнообразных возбудителей (вирусы гриппа и парагриппа, риновирусы, аденовирусы, реовирусы, риносинцитиальный вирус, хламидии, микоплазмы, бактериальные агенты — такие, как гемолитический стрептококк, золотистый стафилококк, моракселла, а также грибы рода *Candida*). Особую опасность вирусные инфекции представляют для детей, посещающих организованные детские коллективы. Согласно статистическим данным, заболеваемость ОРВИ среди детей превышает аналогичные показатели взрослых в 1,5 раза. Так, в возрасте 1–5 лет ребенок может иметь в течение года до 6–8 эпизодов ОРВИ, ребенок 6–12 лет — от 1 до 4 эпизодов в год. При этом значительных изменений в иммунном статусе у подавляющего количества детей не выявляется. Только у 9,5% детей раннего возраста, часто болеющих ОРВИ, выявляются первичные или вторичные иммунодефициты, около 50% детей переносят ОРВИ на фоне имеющейся аллергопатологии, а 40,5% детей не имеют отклонений в иммунном статусе. Несмотря на успехи современной медицины, ежегодно Украина теряет 300–350 детей, из них половина — малыши до года. Самый

частый «смертельный» возбудитель — классический пневмококк. Также нельзя забывать, что вирусные инфекции, поражающие слизистую оболочку рото- и носоглотки, могут приводить к активации хронических очагов инфекции и появлению бактериальных осложнений.

## ПРЕПАРАТ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ ОРВИ И ГРИППА

Эребра® — инновационный растительный препарат, содержащий комплекс биологически активных танинов. Сырьем для него служит очищенный экстракт из листьев облепихи крушиноподобной — лекарственного растения, известного своими целебными свойствами. Основным действующим веществом Эребры является гипорамин. Именно благодаря гипорамину реализуется механизм противовирусного действия препарата, подобный физиологическому. Гипорамин действует внутриклеточно: ингибирует

вирусную нейраминидазу и, тем самым, прекращает репликацию вируса. Кроме того, это активное вещество индуцирует синтез  $\alpha$ - и  $\gamma$ -интерферонов, обладает бактериостатическим, фунгицидным и антимицеллярным действием, стимулирует продукцию SIgA и увеличивает уровень защиты в области лимфоглоточного кольца к вирусно-бактериальным инфекциям, проявляет антиоксидантный эффект.

## ПОЧЕМУ ПАЦИЕНТЫ БУДУТ ВАМ БЛАГОДАРНЫ ЗА ЭРЕБРУ?

В отличие от других иммуномодулирующих средств, эффективность Эребры основана на природных механизмах противoinфекционной защиты и сочетает в себе противовирусное, антибактериальное, фунгицидное и иммуномодулирующее действие, что позволяет бороться с микст-инфекциями и их осложнениями. Эребра® незаменима при первых симптомах простудных заболеваний для членов

Согласно результатам клинических исследований, проведенных в Украине, установлена высокая эффективность и безопасность препарата Эребра® у пациентов различных возрастных групп, включая детей от трех лет. Включение препарата Эребра® в комплексную терапию ОРВИ сокращало период заболевания практически в 2 раза, облегчало тяжесть основных симптомов болезни (насморк, заложенность носа, кашель, чихание, интоксикация, лихорадка) и уменьшало количество эпизодов повторных ОРВИ в течение 6-месячного периода наблюдения после перенесенной вирусной инфекции.

всей семьи, начиная с малышей трехлетнего возраста. Учитывая высокую контагиозность ОРВИ, профилактика заболевания у детей, посещающих детские коллективы, и взрослых членов семьи позволяет избежать лишних расходов на лечение, а также сократить стоимость курса терапии за счет уменьшения потребности в антибиотиках и симптоматических средствах. Применение препарата Эребра® не требует идентификации возбудителя, поскольку препарат эффективен в подавляющем большинстве случаев острых респираторных заболеваний. Особенно высокую активность препарат Эребра® проявляет в отношении наиболее частых возбудителей ОРВИ: штаммов гриппа А и В, аденовирусов, парамиксовирусов, вирусов простого и зостер герпеса, цитомегаловируса, РС-вируса. Более того, профилактический прием Эребры повышает неспецифическую иммунорезистентность организма,

что позволяет болеть реже и легче переносить любые заболевания. Именно поэтому пациенты, которые принимают Эребру по рекомендации врача, гораздо реже беспокоят вызовами на дом или создают очередь под кабинетом врача в период эпидемий ОРВИ. Доказательства высокой безопасности препарата, полученные в ходе клинических исследований, позволяют назначать препарат всем членам семьи, включая малышей от 3 лет.

### КАК ПРАВИЛЬНО ПРИМЕНЯТЬ ПРЕПАРАТ ЭРЕБРА®?

Препарат Эребра® выпускается в форме сублингвальных таблеток, которые необходимо держать в полости рта до полного рассасывания. Сублингвальная форма препарата способствует быстрому поступлению в кровь биологически активных веществ и обеспечивает дополнительную местную защиту лимфоузлов

кольца. Для детей 3–6 лет Эребру применяют по ½ таблетке 2–4 раза в сутки, для детей 6–12 лет — по 1 таблетке 3–4 раза в сутки, а для детей старше 12 лет и взрослых актуальна доза 1 таблетка 4–6 раз в сутки. Рекомендованный курс лечения — 14 дней.

Назначайте препарат Эребра® с профилактической целью перед сезонным эпидемическим периодом семьям с детьми, посещающими детские коллективы, группе часто и длительно болеющих пациентов, пациентам с хроническими заболеваниями и членам семей, в которых имеются случаи ОРВИ. Добавьте в схему лечения ОРВИ Эребру, и вы обнаружите, что пациенты выздоравливают быстрее и легче переносят заболевание. Не забудьте позаботиться и о себе, коллега, и о своих близких — держите упаковку Эребры в домашней аптечке!



# ЕРЕБРА® від грипу та ГРВІ ПЕРЕМОЖЕМО ВІРУС БЕЗПЕЧНО



✓ В 2 рази швидше одужання

✓ На основі обліпихи.  
Не містить хімічних компонентів

✓ Рекомендований  
курс лікування – 14 днів

3 3-х  
років



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я

1 проданная упаковка  
препарата Эребра®

=

1 гривна на поддержку детского дома  
семейного типа «Дом Добра» для детей-сирот из зоны АТО



# УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ

№7(38) сентябрь 2015

Осень – желтые листочки,  
Осень – мокрые носочки?  
Вы боитесь заболеть?  
Тогда надо вам уснуть

Иммунитет свой поддержать,  
Чтоб простуду обогнать.  
До аптеки добежите,  
И Эребру прикупите!

**Бюллетень №5 2015**  
**для пациентов**

## Эребра – пропуск в детский сад и школу

Ежегодно в осенне-зимний период отмечается резкий рост заболеваемости среди детей, и особенно в организованных детских коллективах, в разы превышающий общепопуляционный. Быстрому распространению инфекции в детских садах и школах способствуют большое скопление детей, нарушения температурного и воздушного режимов, легкость передачи возбудителя, большое количество источников инфекции.

### РОДИТЕЛИ, ВНИМАНИЕ!

Для повышения устойчивости ребенка к инфекции очень важно соблюдение режима дня, с обязательным временем для отдыха. Нельзя допускать физического и эмоционального переутомления ребенка, очень вредны перегревания и переохлаждения. Благотворно влияют на здоровье закаливающие процедуры, которые можно проводить после консультации с педиатром.

Основной способ передачи возбудителя в детском коллективе — контактный. Поэтому очень важно с раннего детства формировать у ребенка гигиенические навыки. Ребенок должен научиться регулярно и тщательно мыть руки с мылом, пользоваться индивидуальным полотенцем и посудой. Необходимо приучить ребенка прикрывать рот и нос во время кашля и чихания, а также пользоваться одноразовыми дезинфицирующими салфетками. Также



для здоровья ребенка имеет значение микроклимат в помещении. Температура воздуха должна составлять 20–25°C. Помещение нужно часто и хорошо проветривать, проводить регулярную влажную уборку. Необходимо ограничить контакты ребенка с больными. Для уменьшения количества вирусов и бактерий на слизистых оболочках дыхательных путей можно промывать полости носа и глотки ребенка специальными солевыми растворами.

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОСТУДУ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПОСЕЩАЕТ ДЕТСАД ИЛИ ШКОЛУ?

В период эпидемии ОРВИ и гриппа избежать контакта ребенка с инфекцией практически невозможно. Поэтому необходимо проводить профилактические мероприятия, направленные на повышение устойчивости детского организма к возбудителям. Одной из действенных мер является специфическая вакцинация. Она позволяет значительно снизить риск заболеваемости гриппом с его тяжелыми осложнениями. Недостатками вакцинации против гриппа является высокая изменчи-

вость вируса гриппа и отсутствие влияния на более чем 300 других возбудителей острых респираторных инфекций (и в 90% случаев заболеваний — это вирусы). Поэтому важнейшую роль в профилактике инфекционных респираторных заболеваний играют препараты, стимулирующие выработку в организме интерферона — главного фактора противовирусной защиты. Важнейшим критерием при выборе профилактического средства наряду с эффективностью является безопасность препарата для ребенка. В этой связи особая роль отводится натуральным средствам на основе растительных компонентов. Среди таких средств особое внимание заслуживает оригинальный украинский препарат Эребра®, содержащий экстракт листьев облепихи крушиновидной. Противовоспалительные и бактерицидные свойства этого растения известны издавна. Благодаря стимулирующему влиянию активных компонентов препарата на основные механизмы иммунитета, Эребра® эффективно защищает организм ребенка от разнообразных возбудителей острых респираторных инфекций как на

этапе проникновения в организм, так и на этапе патологического воздействия.

### КАК ЭРЕБРА® ЗАЩИЩАЕТ ОРГАНИЗМ ОТ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ?

В отличие от других иммуномодулирующих средств, эффективность Эребры основана на природных механизмах противoinфекционной защиты и сочетает в себе противовирусное, антибактериальное, противогрибковое и иммуномодулирующее действие, что позволяет бороться с микст-инфекциями и их осложнениями. Эребра® стимулирует образование собственных защитных факторов — иммуноглобулина А и интерферона, что более предпочтительно для организма в сравнении с вводимыми извне препаратами интерферона.

### КОГДА ПРИМЕНЯТЬ ЭРЕБРУ®?

Эребра® незаменима при первых симптомах простудных заболеваний для членов всей семьи, начиная с малышей трехлетнего возраста. Учитывая высокую контагиозность ОРВИ, профилактика заболевания у детей, посещающих детские

коллективы, и взрослых членов семьи позволяет избежать лишних расходов на лечение, а также сократить стоимость курса терапии за счет уменьшения потребности в антибиотиках и симптоматических средствах. Применение препарата Эребра® не требует идентификации возбудителя, поскольку препарат эффективен в подавляющем большинстве случаев острых респираторных заболеваний. Особенно высокую активность препарат Эребра® проявляет в отношении наиболее частых возбудителей ОРВИ: штаммов гриппа А и В, аденовирусов, парамиксовирусов, вирусов простого и зостер герпеса, цитомегаловируса, РС-вируса. Более того, профилактический прием Эребры повышает неспецифическую иммунорезистентность организма, что позволяет болеть реже и легче переносить любые заболевания. Исследованиями доказано, что у детей принимавших Эребру при ОРВИ и гриппе, в 2 раза быстрее наступает выздоровление. И, что чрезвычайно важно, Эребра – один из самых безопасных антивирусных средств, который можно применять для профилактики и лечения ОРВИ детям с 3-х летнего возраста.

### КАК ПРИНИМАТЬ ЭРЕБРУ®?

Эребра выпускается в форме таблеток для рассасывания. Тем самым обеспечивается эффективная санация ротовой полости, а также быстрое проникновение активных компонентов препарата в организм в неизмененном виде.

Если прием Эребры начинается сразу же при первых симптомах ОРВИ или гриппа, препарат следует принимать на протяжении 7 дней. Если на второй или третий день болезни - то 14 дней. При возникновении осложнений и с целью профилактики Эребру следует принимать до 21-го дня.

Сочетание противовирусных и антибактериальных свойств, присущих препарату, эффективность и безопасность его применения для детей, а также умеренная

цена делают Эребру незаменимым компонентом каждой домашней аптечки. При использовании Эребры в профилактических целях удастся свести к минимуму вероятность заражения ребенка респираторной инфекцией. Эребра® облегчает течение острых респираторных инфекций и гриппа, ускоряет выздоровление, в два и более раза снижает риск возникновения бактериальных осложнений и частоту повторных инфекций, уменьшает необходимость применения антибиотиков. Препарат Эребра незаменим, когда в семье есть заболевшие гриппом или другими ОРВИ: его применение защитит всю семью от распространения инфекции.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ С ЭРЕБРА®!**

### Дозы препарата Эребра® для профилактики и лечения ОРВИ и гриппа у детей и взрослых

Возраст	Доза	Кратность приема
3–6 лет	1/2таблетки	2–4 раза в сутки
6–12 лет	1 таблетка	3–4 раза в сутки
Дети старше 12 лет и взрослые	1 таблетка	4–6 раз в сутки

# ЕРЕБРА® від грипу та ГРВІ ПЕРЕМОЖЕМО ВІРУС БЕЗПЕЧНО



- ✓ *В 2 рази швидше одужання*
- ✓ *На основі обліпихи.  
Не містить хімічних компонентів*
- ✓ *Рекомендований  
курс лікування – 14 днів*

**З 3-х  
років**



САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я