

ГЛІЦЕРОЛ ЄВРО

Миттєве вирішення проблеми запору



- Має миттєву дію
- Відсутня системна дія
- Не впливає на всмоктування вітамінів, мікроелементів
- Є вибір дози для дорослих та дітей
- Має зручне застосування

Інформація для професійної діяльності медичних працівників.

ГЛІЦЕРОЛ ЄВРО. Склад лікарського засобу: діюча речовина: glycerol; 1 супозиторій містить гліцерину 1 г або 2 г;

Лікарська форма. Супозиторії ректальні. **Фармакотерапевтична група.** Інші проносні засоби. Код АТС А06А Х01.

Показання для застосування. Симптоматичне лікування запорів різної етіології.

Протипоказання. Підвищена чутливість до гліцерину або до будь-якого інгредієнта препарату.

Повна інформація міститься в інструкції до медичного застосування. Реєстраційне посвідчення № UA/12050/01/01; № UA/12050/01/02.



**euro
Lifecare**

03680, Україна, м. Київ, пр. Ак. Глушкова, 42В
Тел./факс: +38 044 526-64-86, 526-74-69
www.eurolifecare.com.ua

УЧАСТКОВЫЙ ВРАЧ

№6 (37) август 2015

*Блажен, кто рано поутру
Имеет стул без принужденья, —
Тому и пища по нутру,
И все доступны наслажденья.*

А. С. Пушкин

**Бюллетень
для пациентов**

Почему врачи рекомендуют устранять запор?

Ни для кого не секрет, что правильное питание — основа здоровья. Пища обеспечивает наш организм необходимыми питательными веществами, важными для энергетических и пластических потребностей. От ее состава зависит обеспечение физиологических процессов пищеварения и функционирования организма человека. При правильном, сбалансированном питании организм работает «как часы». Хороший аппетит, отличное самочувствие и регулярный стул — подтверждение правильности рациона и образа жизни.

ЧТО ТАКОЕ ЗАПОР И ЧЕМ ОН ОПАСЕН?

Итак, запор — это нарушение процесса опорожнения кишечника, при котором увеличивается интервал между актами дефекации, наблюдается затруднение или систематическое недостаточное опорожнение кишечника.

Нарушение режима питания — одна из основных причин появления функциональных запоров, которые характеризуются задержкой опорожнения кишечника от каловых масс. При запорах отмечается редкое посещение туалета «по-большому» — менее трех раз в неделю. А если и чаще — остается ощущение неполного опорожнения кишечника, кал выходит с сильными потугами, небольшими твердыми комочками, при дефекации требуется дополнительное напряжение мышц тазового дна. Постоянные запоры не только доставляют дискомфорт во время посещения туалета, но и оказывают негативное влияние на общее состояние организма, ухудшают здоровье и могут приводить к серьезным осложнениям. Высокотоксичные вещества, которые находятся в каловых массах, отравляют организм. Больной, страдающий запором, испытывает общее недомогание, чувство усталости, головную боль, тошноту, бессонницу, часто нервозен и раздражен. Постоянные запоры в течение длительного времени способствуют появлению анальных трещин и язв. Чрезмерные натужи-

вания могут приводить к выпадению прямой кишки, а у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями — к развитию осложнений, вплоть до инфаркта миокарда и инсульта.

Помимо неправильного питания, функциональные запоры могут быть вызваны и другими причинами: малоподвижным образом жизни, нарушением нормального состава микрофлоры кишечника на фоне применения антибиотиков, приемом медикаментов, в том числе анальгетиков, спазмолитиков, нестероидных противовоспалительных, липидоснижающих, антигипертензивных препаратов, диуретиков, мышечных релаксантов, нейролептиков, транквилизаторов. Запоры вызывают также стрессы, беременность, различные эндокринные и неврологические заболевания. Нарушения опорожнения кишечника могут быть связаны с задержками посещения туалета из-за неподходящих для этого условий (в гостях, на работе и т. д.), что приводит к ослаблению и утрате позывов к дефекации.

В редких случаях причиной запоров (так называемых органических) является грозная патология пищеварительного тракта — кишечная непроходимость, новообразования и др. При подозрении о наличии таких заболеваний нужно срочно обратиться к врачу.

Согласно рекомендациям ВОЗ здоровое питание для европейского населения должно почти на 70% состоять из углеводов и примерно по 15–17% — из белков и жиров. В пищевых продуктах полезные и балластные вещества представлены по-разному. Рациональное соотношение продуктов в пищевом рационе хорошо иллюстрирует «пирамида питания»,


**Жиры и сладости:
время от времени**

**Молоко
и молокопродукты:
2–3 блюда
ежедневно**


**Овощи:
3–5 видов
ежедневно**

**Крупы,
мучные изделия,
картофель:
4–6 блюд
и более ежедневно**

в основании которой расположены продукты, которые нужно употреблять в самом большом количестве, а на вершине — меньше всего. 40% пищевого рациона должны составлять крупы, мучные изделия и картофель, 30% — фрукты и овощи, 10% — молоко и молокопродукты, 10% — мясо, рыба, яйца, орехи, 10% — жиры и сладости.



**Мясо, рыба, птица,
яйца, бобы, орехи:
2-3 блюда
ежедневно**



**Фрукты:
3-5 видов
ежедневно**



Диетологический выпуск №2. Тираж 50 000 экз.

КАК БОРОТЬСЯ С ЗАПОРОМ ПРАВИЛЬНО?

При функциональном запоре нужно устранить причину, которая его вызвала. Нормализовать питание, образ жизни, по возможности исключить прием медикаментов и т. д. При отсутствии нормальной дефекации более трех дней либо ее затруднении используют слабительные средства. Из большого арсенала всевозможных препаратов, которые предлагает современная медицина, следует отдавать предпочтение наиболее безопасным — дабы не навредить. Ряд слабительных средств усиливает секреторную и моторную функцию пищеварительного тракта, что может привести к нежелательным побочным эффектам, поэтому их применение, особенно в домашних условиях, не рекомендуется.

Безопасное решение проблемы запора возможно с помощью ректальных глицериновых свечей Глицерол Евро компании «Евро Лайфкер». Глицериновые свечи просты в использовании, легко вводятся в прямую кишку, действуют место и не нарушают работу пищеварительной системы. В отличие от других слабительных, Глицерол Евро действует мягко и прогнозируемо быстро, без резкого слабительного эффекта. Препарат не вызывает побочных эффектов и может применяться для всех членов семьи — от ребенка до пожилого человека.

САМОЛЮБИТЕ МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНЫМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ



ГЛІЦЕРОЛ ЄВРО

МИТТЄВЕ ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ ЗАПОРУ



- Має миттєву дію
- Відсутня системна дія

- Є вибір дози для дорослих та дітей
- Має зручне застосування

Реклама лікарського засобу. Перед застосуванням обов'язково проконсультуйтеся з лікарем та ознайомтеся з інструкцією.
Реєстраційне посвідчення № UA/12050/01/01; № UA/12050/01/02.



03680, Україна, м. Київ, пр. Ак. Глушкова, 42В
Тел./факс: +38 044 526-64-86, 526-74-69
www.eurolifecare.com.ua

САМОКВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДІЯВАННЯМ ЗОБОВ'Я